

24-28.06.2024	Montag 1304 KCAL	Dienstag 1296 KCAL	Mittwoch 1313 KCAL	Donnerstag 1316 KCAL	Freitag 1309 KCAL
FRÜHSTÜCK	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Käse 0,020 Eierpaste mit Schnittlauch 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Kakao auf Milch 0,200 gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,010 Käse 0,010 Brathähnchenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0.200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Ei 0,010 Schweinefleisch (Lenden) 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Breslauer Brötchen 0,020 Roggenbrot 0,020 Hühnerschinken 0,010 Hummuspaste aus Kichererbsen 0,010 Butter 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Obst 0,100	<i>AUSFLUG</i>	Obst 0,100	Obst 0,100	Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Rahm 0.250 ml		Tomatensuppe mit Nudeln 0,250 ml	Graupensuppe mit Haferbrei und Dill 0,250 ml	Karottencremesuppe mit Croutons 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Geflügelkotelett aus dem Ofen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Pekingkohlsalat 0,100 Kompott 0,200		Würstchen vom Grill Huhn Nuggets 0,070 Rohkost aus frischem Gemüse 0,100 Baguette Limonade, Wasser	Gebackener Hähnchenschenkel 0,070 Bulgurbrei 0,100 Gurkensalat 0,100 Kompott 0,200	Pfannkuchen mit Joghurt-Frucht 0,200 Obstsalat 0,100 Kompott 0,200
VESPER	Würstchen im Blätterteig 0,100	Hausgemachtes Hefebrötchen mit Butter und Konfitüre 0,100	Obstsalat + Mais-Chips 0,100	Kuchen mit Früchten 0,100	Vanillepudding mit frischen Erdbeeren 0,100