

17-21.06.2024	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Piers z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Pasztet drobiowo-wołowy 0,020 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0.200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Parówka drobiowa 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wroclawska 0,040 Masło 0,010 oscypek 0,020 krakowska z indyka 0,020 pasta z szynki z majonezem 0,00 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Krem z kalafiora z grzankami 0,200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem orzo 0,200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakiem i śmietanka 0,200 ml	Botwinka ze śmietaną 0,200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 0,200 ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka 0,070 Kluski śląskie 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Nuggetsy z kurczaka 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Surówka coleslaw 0,100 Kompot b/cukru 0,200 ml	Pulpety wieprzowe w sosie 0,070 Ziemniaki młode z koperkiem 0,100 Marchewka z groszkiem na maśle 0,100 Kompot b/cukru 0,200 ml	Placki z jabłkiem 0,200 Jogurt z cynamonem 0,010	Filet z lososia z koperkiem i cytryną 0,070 Fasolka szparagowa 0,100 Ziemniaki puree 0,100
DESER	Bagietka z masłem i konfiturą bez cukru 0,100	Pancake z serkiem waniliowym 0,100	Buleczka maślana 0,050 Jogurt naturalny 0,100 ml	Ciasto zebra (wyrób własny) 0,050	Rogalik maślany z jogurtem naturalnym