

17-21.06.2024	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Pflaumenmarmelade 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Kakao auf Milch 0,200 Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fischpaste 0,010 Putenbrust 0,010 Käse 0,010 Bauernkäse mit Sprossen 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Geflügel-Rind-Pastete 0,020 Ei in Mayonnaise mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Geflügelwürstchen 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Breslauer Brötchen 0,040 Butter 0,010 geräucherter Schafskäse 0,020 Krakauer Truthahn 0,020 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,00 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Blumenkohlcremesuppe mit Croutons 0,200 ml	Tomatensuppe mit Gerstennudeln 0,200 ml	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,200 ml	Suppe aus jungen Rübenblättern mit Rahm 0,200 ml	Rote Linsensuppe 0,200 ml
HAUPTGERICHT	Truthahn-Eintopf 0,070 Schlesische Nudeln 0,100 Gebratene Rüben 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Huhn-Nuggets 0,070 Bratkartoffeln 0,100 Krautsalat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200 ml	Schweinefleisch in Sauce 0,070 Jungkartoffeln mit Dill 0,100 Karotte mit Erbsen in Butter 0,100 Kompott ohne b/Zucker 0,200 ml	Apfelkuchen 0,200 Joghurt mit Zimt 0,010	Lachsfilet mit Dill und Zitrone 0,070 Spargelbohnen 0,100 Kartoffelpüree 0,100
VESPER	Baguette mit Butter und zuckerfreie Konfitüre 0,100	Vanillekäse-Pfannkuchen 0,100	Butterbrötchen 0,050 Naturjoghurt 0,100 ml	Zebra-Kuchen (hausgemacht) 0,050	Buttercroissant mit Naturjoghurt