

01-05.07.2024	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na roślinnym kokosowym 0,200 Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Paszтет drobiowy z indyka 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyunka wieprzowa hetmańska 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,020 Ser topiony 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyunka wieprzowa gotowana 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Krakowska sucha drobiowa 0,020 Pasta hummus z ciecierzycy z sezamem 0,10 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa szczawiowa z jajkiem 0,250 ml	Rosół z makaronem 0,250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 0,250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietanką 0,250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese 0,200 Lemoniada 0,200	Eskolapki ze schabu w sosie własnym 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Fasolka szparagowa z masłem i bułką 0,100 Kompot 0,200	Gnocchi Sorrentina 0,200 Surówka ze świeżych warzyw 0,100 Lemoniada 0,200	Potrąwka z indyka z warzywami 0,070 Ryż 0,100 Mix warzyw 0,100 Kompot 0,200	Dorsz smażony w panierce 0,070 Ziemniaki 0,100 Surówka z kapusty a la coleslaw 0,100 Kompot 0,200
DESER	Ciasto szarlotka 0,100	Kisiel z kawałkami truskawek 0,100 Buleczka z masłem 0,050	Drożdżówka mix smaków 0,100	Salatka owocowa 0,100 Biszkopty 0,020	Budyń waniliowy ze świeżą borówką 0,100 Chrupki kukurydziane 0,010