

<b>01-05.07.2024</b>	<b>Montag 1304 KCAL</b>	<b>Dienstag 1296 KCAL</b>	<b>Mittwoch 1313 KCAL</b>	<b>Donnerstag 1316 KCAL</b>	<b>Freitag 1309 KCAL</b>
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Cornflakes auf Kokosnussmilch 0,200 Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Geflügelpastete von Truthähnern 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee zuckerfrei 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Hetmanischer Schweineschinken 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee zuckerfrei 0,200	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,020 Schmelzkäse 0,020 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee zuckerfrei 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Eierpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee zuckerfrei 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Krakauer trockenes Geflügel 0,020 Hummuspaste aus Kichererbsen mit Sesam 0,10 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee zuckerfrei 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250 ml	Brühe mit Nudeln 0,250 ml	Gurkensuppe mit Kartoffeln 0,250 ml	Tomatensuppe mit Nudeln und Rahm 0,250 ml	Gemüsesuppe mit Rosenkohl 0,250 ml
<b>HAUPTGERICHT</b>	Spaghetti bolognese 0,200 Limonade 0,200	Schweinebraten-Schnitzel in eigener Sauce 0,070 Gerstenbrei 0,100 Spargelbohnen mit Butter und Brötchen 0,100 Kompott 0,200	Gnocchi Sorrentina 0,200 Rohkost aus frischem Gemüse 0,100 Limonade 0,200	Eintopf aus Truthahn mit Gemüse 0,070 Reis 0,100 Gemüsemischung 0,100	Gebratener Kabeljau geröstet 0,070 Kartoffeln 0,100 Rohe Kohl a la Coleslaw 0,100 Kompott 0,200
<b>VESPER</b>	Apfelkuchen 0,100	Sauerampfer mit Erdbeerstücken 0,100 Brötchen mit Butter 0,050	Hefebroetchen- Geschmacksmix 0,100	Obstsalat 0,100 Biskuits 0,020	Vanillepudding mit frischen Blaubeeren 0,100 Maisbrei 0,010