

27-31.05.2024	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Honigflocken auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Thunfischpaste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Hüttenkäse mit Sprossen 0,010 Gebackener Schweinebraten 0,010 Zuckerfreie Marmelade 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Eierpaste mit Schnittlauch 0,010 Krakauer Geflügel 0,010 Honig 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200		
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100		
SUPPE	Weißer Borschtsch mit Kartoffeln 0,250ml	Tomatensuppe mit Reis und Rahm 0,250ml	Champignonsuppe mit Rahm 0,250ml		
HAUPTGERICHT	Geflügelfleisch in Dill-Sauce 0,070 Lauchkartoffeln 0,100 Saure Gurken-Salat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Truthan-Kotelett in eigener Sauce 0,070 Baby-Karotten 0,100 Buchweizenbrei 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Knödel mit Früchten und Joghurt-Fruchtguss 0,200 Kompott ohne Zucker 0,200		
VESPER	Sandkuchen mit Apfel 0,050	Sandwich mit Schinken, Käse und Gemüse 0,100	Vanillepudding 0,100 Frisches Obst 0,050		