

<b>13-17.05.2024</b>	<b>Poniedziałek 1294 KCAL</b>	<b>Wtorek 1308 KCAL</b>	<b>Środa 1301 KCAL</b>	<b>Czwartek 1293 KCAL</b>	<b>Piątek 1313 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Płatki ryżowe na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kaszka jaglana na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Pierś z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0.200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasztet drobiowo - wołowy 0,010 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,010 Ser mozzarella 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kasza manna na mleku 0,200 Bulka wrocławska 0,040 Masło 0,010 oscypek 0,020 krakowska z indyka 0,020 pasta z szynki z majonezem 0,00 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa ogórkowa ze śmietanka 0,200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakiem i śmietanka 0,200 ml	Botwinka ze śmietana 0,200 ml	Rosół drobiowo - wołowy 0,200 ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Gulasz z indyka 0,070 Kluski śląskie 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Kurczak słodko – kwaśny 0,100 Ryż basmati 0,200 Kompot b/cukru 0,200 ml	Pulpety wieprzowe w sosie 0,070 Ziemniaki młode z koperkiem 0,100 Marchewka z groszkiem na maśle 0,100 Kompot b/cukru 0,200 ml	Schab pieczony 0,070 mizeria 0,100 ziemniaki puree 0,100	Filet z miruny w cieście 0,070 Surówka coleslaw z majonezem 0,100 Ziemniaki 0,100
<b>DESER</b>	Budyń waniliowy z czarna porzeczka 0,100 owoce	Pancake z konfitura owocowa 0,100	Buleczka maślana 0,050 Jogurt naturalny 0,100 ml	Sernik (wyrób własny) 0,050	Rogalik maślany z jogurtem naturalnym