

20.05-24.05.2024	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1287 KCAL	Środa 1311 KCAL	Czwartek 1283 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Pieczyno mieszane 0,020 Masło 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 ser żółty 0,020 pasta z tuńczyka 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z kurczaka pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 jajko 0,020 Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Ser żółty 0,010 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wrocławska 0,040 Chleb żytni 0,040 Masło 0,010 Szynka z kurczak 0,010 Pasta hummus z ciecierzycy 0,020 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 (szynka z komina) Ser żółty 0,010 Twarożek z rzodkiewką 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml	Krem z dynii z grzankami 0,250 ml	Zupa koperkowa 0,250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Pierogi z mięsem z okrasa z oliwy z oliwek i złocistej cebulki 0,200 Surówka z białej kapusty z marchewką 0,100	Nuggetsy z indyka 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Mizeria ze śmietaną 0,100	Lasagne bolognese ze świeżymi warzywami i tartym serem 0,200	Filet z łososia 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Surówka ze świeżych warzyw
DESER	Pancake z serem waniliowym 0,100	Koktajl owocowy 0,100 biszkopt	Kisiel z kawałkami jabłek i żurawiny 0,100 Wafle ryżowe	Ciasto zebra własny wypiek 0,100	Mini drożdżówka 0,100