

20.05-24.05.2024	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1287 KCAL	Mittwoch 1311 KCAL	Donnerstag 1283 KCAL	Freitag 1313 KCAL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>Gemischtes Brot 0,020</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Gekochter Schweineschinken 0,010</b> <b>käse 0,020</b> <b>Thunfischpaste 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Fruchttee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Kakao 0,200</b> <b>Gemischtes Brot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Truthahnfilet 0,010</b> <b>Käse 0,010</b> <b>Brathähnchenpaste 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Fruchttee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Gemischtes Brot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Ei 0,020</b> <b>Schweinefleisch 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Käse 0,010</b> <b>Fruchttee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Breslauer Brötchen 0,040</b> <b>Roggenbrot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Hünerschinken 0,010</b> <b>Hummuspaste aus Kichererbsen 0,020</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Fruchttee ohne Zucker 0,200</b>	<b>Gemischtes Brot 0,040</b> <b>Butter 0,010</b> <b>Schweinefleisch 0,010</b> <b>Käse 0,010</b> <b>Hüttenkäse mit Rettich 0,010</b> <b>Frisches Gemüse 0,020</b> <b>Fruchttee ohne Zucker 0,200</b>
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>	<b>Buntes Obst 0,100</b>
<b>SUPPE</b>	<b>Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml</b>	<b>Rote Borschtsch mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml</b>	<b>Kürbiscreme mit Croutons 0,250 ml</b>	<b>Dill-Suppe 0,250 ml</b>	<b>Tomatensuppe mit Nudeln 0,250 ml</b>
<b>HAUPTGERICHT</b>	<b>Geflügelkotelett aus dem Ofen 0,070</b> <b>Gerstenbrei 0,100</b> <b>Gebratene Rüben 0,100</b>	<b>Knödel mit Zierfleisch aus Olivenöl und goldenen Zwiebeln 0,200</b> <b>Weißkohlsalat mit Karotten 0,100</b>	<b>Truthahn Nuggets 0,070</b> <b>Bratkartoffeln 0,100</b> <b>Gurkensalat mit Rahm 0,100</b>	<b>Lasagne Bolognese mit frischem Gemüse und geriebenem Käse 0,200</b>	<b>Lachsfilet 0,070</b> <b>Kartoffelpüree 0,100</b> <b>Rohkost aus frischem Gemüse</b>
<b>VESPER</b>	<b>Pancake mit Vanillekäse 0,100</b>	<b>Fruchtcocktail 0,100</b> <b>Kekse</b>	<b>Sauerampfer mit Äpfeln und Preiselbeeren 0,100</b> <b>Reiswaffeln</b>	<b>Zebrakuchen</b>	<b>Mini Häfebrütchen 0,100</b>