

03.06-07.062024	Poniedziałek 1291 KCAL	Wtorek 1311 KCAL	Środa 1304 KCAL	Czwartek 1313 KCAL	Piątek 1288 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką 0,010 Wędlina krakowska drobiowa 0,010 Jajko 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Paszтет drobiowy 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,200 Herbata 0,020 Miód 0,010	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z czerwonej fasoli z miętą 0,010 Wędlina z indyka 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Krem z pomidorów z grzankami 0,250ml	Zupa porowa z zacierką 0,250ml	Zupa brokułowa 0,250ml	Krem marchwiowo-dyniowy z grzankami 0,250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti carbonara (boczek, śmietana, cebula) 0,200 Kompot bez cukru 0,200	Potrawka z indyka 0,070 Kopytka 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Kotlet mielony z pieca 0,100 Ziemniaki puree 0,100 Mizeria 0,100	Pierogi z serem i owocami i polewą owocową 0,200	Paluszki z dorsza 0,700 Ziemniaki z koperkiem 0,100 Surówka coleslaw 0,100
DESER	Gofry z serkiem waniliowym 0,100	Budyń ze świeżymi truskawkami 0,100	Kanapka ze schabem pieczonym i ogórkiem 0,100	Parówka w cieście francuskim z ketchupem 0,100	Ciasto z jabłkiem 0,100