

03.06-07.062024	Montag KCAL	Dienstag 1311 KCAL	Mittwoch 1304 KCAL	Donnerstag 1313 KCAL	Freitag 1288 KCAL
<b>FRÜHSTÜCK</b>	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,010 Pflaumenmarmelade 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Karottenpaste mit Narzissen 0,010 Krakauer Geflügelwurst 0,010 Ei 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kaiserbrötchen 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Geflügelpastete 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,200 Tee 0,020 Honig 0,010	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Rote Bohnenpaste Minze 0,010 Truthahnwurst 0,010 Fruchtmarmelade ohne Zucker 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200
<b>ZWEITES FRÜHSTÜCK</b>	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
<b>SUPPE</b>	Tomatencremesuppe mit Croutons 0,250ml	Lauchsuppe mit Spätzle 0,250ml	Brokkolisuppe 0,250ml	Karotten-Kürbis- Cremesuppe mit Croutons 0,250ml	Roter Borschtsch mit Kartoffeln und Rahm 0,250ml
<b>HAUPTGERICHT</b>	Spaghetti carbonara (Speck, Rahm, Zwiebel) 0,200 Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahnauflauf 0,070 Knödel 0,100 Gebratene Rüben 0,100	Hackschnitzel aus dem Ofen 0,100 Kartoffelpüree 0,100 Gurkensalat 0,100	Maultaschen mit Quark, Früchten und Fruchtguss 0,200	Kabeljau-Stäbchen 0,700 Kartoffeln mit Dill 0,100 Rohe Kraut von Coleslav 0,100
<b>VESPER</b>	Waffeln mit Vanillekäse 0,100	Pudding mit frischen Erdbeeren 0,100	Sandwich mit gebackenem Schweinekotelett und Gurke 0,100	Würstchen in Blätterteig mit Ketchup 0,100	Apfelkuchen 0,100