

22-26.04.2024	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,020 Pasta z tuńczyka 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Poładwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z kurczaka pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0.200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko 0.010 Wędlina wieprzowa (poładwica) 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wrocławska 0,020 Chleb żytni 0,020 Szynka z kurcząt 0,010 Pasta hummus z ciecierzycy 0,010 Masło 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa (szynka z komina) 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,020 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Krem marchewkowy z pomarańczą i grzankami 0.250 ml	Zupa jarzynowa 0,250 ml	Barszcz biały z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem orzo i śmietanką 0,250 ml	Zupa grochowa 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese 0,200	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Ziemniaki puree 0,100	Pierogi ukraińskie z okrasa z oliwy z oliwek i cebulki 0,200 Surówka z ogórka kiszzonego 0,100	Naleśniki z serem z polewą jogurtowo - owocowa 0,200 Surówka z owocami 0,100	Filet z łososia w sosie maślano – śmietankowym 0,100 Ziemniaki opiekane 0,100 Mix warzyw na parze z masłem 0,100
DESER	Szarlotka 0,100	Mini drożdżówki 0,100	Salatka owocowa + chrupki kukurydziane 0,100	Buleczka fitness ze schabem pieczonym i ogórkiem kiszonym 0,100	Budyń waniliowy ze świeża truskawka 0,100