

22-26.04.2024	Montag 1304 KCAL	Dienstag 1296 KCAL	Mittwoch 1313 KCAL	Donnerstag 1316 KCAL	Freitag 1309 KCAL
FRÜHSTÜCK	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Käse 0,020 Thunfischpaste 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,010 Käse 0,010 Brathähnchenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0.200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Ei 0.010 Schweinefleisch (Lenden) 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Breslauer Brötchen 0,020 Roggenbrot 0,020 Hühnerschinken 0,010 Hummuspaste aus Kichererbsen 0,010 Butter 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Karottencremesuppe mit Orange und Croutons 0.250 ml	Gemüsesuppe 0,250 ml	Weißer Borschtsch mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml	Tomatensuppe mit Orzo-Nudeln und Rahm 0,250 ml	Erbsensuppe 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti bolognese 0,200	Geflügelfleisch in Tomatensauce 0,100 Gebratene Rüben 0,100 Kartoffelpüree 0,100	Ukrainische Knödel mit einer Verzierung von Olivenöl und Zwiebeln 0,200 Saure Gurken 0,100	Quark-Pfannkuchen mit Joghurt-Frucht 0,200 Obstsalat 0,100	Lachsfilet in Butter-Sahne-Sauce 0,100 Bratkartoffeln 0,100 Gemüsemischung gedämpft mit Butter 0,100
VESPER	Apfelkuchen 0,100	Mini Häfebrötchen 0,100	Obstsalat + Mais-Chips 0,100	Fitness-Brötchen mit gebackenem Schweinekotelett und Essiggurken 0,100	Vanillepudding mit frischen Erdbeeren 0,100