

15-19.04.2024	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Kakao na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Szynka z piersi kurcząt 0,010 Pasta humus z ciecierzycy 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa z komina 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Dżem b/cukru Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Barszcz czerwony ze śmietanką 0,200 ml	Zupa wielowarzywna ze śmietanką 0,200 ml	Pomidorowa z makaronem 0,200 ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z majerankiem 0,200 ml
DANIE MIĘSNE	Makaron penne z sosem carbonara 0,200 Surówka ze świeżych warzyw 0,100	Ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i śmietanką 0,200	Pieczony kurczak 0,070 Ryż 0,100 Marchewka z groszkiem 0,100	Lasagne bolognese 0,200 Surówka z warzyw 0,100	Kotleciki rybne 0,070 Frytki z pieca 0,100 Mix warzyw z pary 0,100
DESER	Ciasto zebra 0,100	Budyń waniliowy z biszkoptem 0,100	Chalka z masłem i konfiturą owocową 0,100	Kanapka z szynką i ogórkiem małosolnym 0,100	Galaretka owocowa ze świeżymi owocami 0,150