

15-19.04.2024	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
Frühstück	Kakao auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Pflaumenmarmelade 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Hühnerbrustschinken 0,010 Humuspaste aus Kichererbsen 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,020 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken mit Schornstein 0,010 Eierpaste 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchtttee ohne Zucker 0,200	Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Gelbkäse 0,020 Truthahnschinken 0,020 Zuckerfreie Marmelade Frisches Gemüse 0,020 Fruchtttee ohne Zucker 0,200
Zweites Frühstück	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
Suppe	Roter Borschtsch mit Rahm 0,200 ml	Gemüsesuppe mit Rahm 0,200 ml	Tomatensuppe mit Nudeln 0,200 ml	Geflügel-Rindbrühe mit Nudeln 0,200 ml	Rote Linsensuppe mit Majoran 0,200 ml
Hauptgericht	Penne Nudeln mit Carbonara-Sauce 0,200 Rohkost aus frischem Gemüse 0,100	Gebratener Reis mit Apfel, Zimt und Sahne 0,200	Brathähnchen 0,070 Reis 0,100 Karotte mit Erbsen 0,100	Lasagne bolognese 0,200 Gemüsesalat 0,100	Fischkoteletts 0,070 Pommes Frites aus dem Ofen 0,100 Gemüse Mischung 0,100
Vesper	Zebra-Kuchen 0,100	Vanillepudding mit Keksen 0,100	Hefezopf mit Butter und Fruchtkonfitüre 0,100	Sandwich mit Schinken und Salzgurke 0,100	Fruchtgelee mit frischen Früchten 0,150