

18-22.03.2024	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Pierś z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasztet drobiowo-wołowy 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Masło 0,010 Frankfurterka na ciepło 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wroclawska 0,040 Masło 0,010 Salatka warzywna 0,020 Krakowska z indyka 0,020 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250	Barszcz biały z ziemniakami i śmietanką 0,250	Rosół z makaronem z makaronem 0,250	Krupnik z kaszą pęczak 0,250
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka z warzywami 0,180 Kopytka 0,100 Salata ze śmietaną 0,020 Kompot b/cukru 0,200	Lasagne bolognese 0,200 Kompot b/cukru 0,200	Pierogi z mięsem 0,200 Surówka z ogórka kiszzonego ,cebulki i oliwy z oliwek 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo - owocową Kompot b/cukru 0,200	Łosoś pieczony 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Marchewka baby 0,100 Kompot b/cukru 0,200
DESER	Pancake z serkiem waniliowym 0,100	Budyń waniliowy z biszkoptem 0,100	Ciasto zebra 0,100	Salatka owocowa 0,100 Herbatniki 0,020	Mini drożdżówka 0,100