

| 11-15.03.2024           | Poniedziałek 1304 KCAL  | Wtorek 1296 KCAL  | Środa 1313 KCAL  | Czwartek 1316 KCAL   | Piątek 1309 KCAL  |
|-------------------------|---|---|--|--|---|
| <b>SNIADANIE</b>        | Płatki kukurydziane na roślinnym kokosowym 0,200<br>Chleb razowy 0,040<br>Masło 0,010<br>Pasta z tuńczyka 0,010<br>Paszтет drobiowy z indyka 0,010<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Szynka wieprzowa hetmańska 0,010<br>Twarożek ze szczypiorkiem 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Miód 0,010<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Kakao 0,200<br>Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Pasta z mięsa pieczonego 0,020<br>Ser topiony 0,020<br>Ser żółty 0,010<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Szynka wieprzowa gotowana 0,010<br>Pasta jajeczna 0,010<br>Warzywa świeże 0,020<br>Herbata owocowa b/cukru 0,200 | Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Ser żółty 0,020<br>Krakowska sucha drobiowa 0,020<br>Pasta hummus z ciecierzycy z sezamem 0,10<br>Świeże warzywa 0,020<br>Herbata owocowa b/cukru 0,200 |
| <b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> | KOLOROWE OWOCE 0,100  | KOLOROWE OWOCE 0,100  | KOLOROWE OWOCE 0,100   | KOLOROWE OWOCE 0,100   | KOLOROWE OWOCE 0,100  |
| <b>ZUPA</b>             | Zupa kalafiorowa 0,250 ml   | Zupa szczawiowa zaprawiona jajkiem 0,250 ml   | Zupa z dyni z grzankami 0,250 ml   | Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml   | Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250 ml  |
| <b>DANIE MIĘSNE</b>     | Filet kurczak w delikatnym sosie curry 0,070<br>Makaron 0,100<br>Surówka z kapusty 0,100  | Pierogi z owocami, polewą jogurtową i świeżymi truskawkami  | Kotlet mielony z pieca 0,070<br>Ziemniaki z koperkiem 0,100<br>Marchewka z groszkiem na maselku 0,100  | Potrawka z indyka z warzywami 0,070<br>Ryż 0,100<br>Mix warzyw z pary 0,100  | Dorsz z pieca 0,070<br>Ziemniaki 0,100<br>Surówka z kapusty a la coleslaw 0,100   |
| <b>DESER</b>            | Ciasto z owocami 0,100  | Jogurt naturalny + biszkopty 0,100  | Domowa chałka z masłem i konfiturą 0,100   | Koktajl banana-jagoda + chrupki kukurydziane 0,100   | Kanapka z serem i warzywami 0,100   |