11-15.03.2024	Montag 1304 KCAL	Dienstag 1296 KCAL	Mittwoch 1313 KCAL	Donnerstag 1316 KCAL	Freitag 1309 KCAL
Frühstück	Cornflakes auf Kokosnuss 0,200 Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Geflügelpastete aus Truthahn 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Hetmanischer Schweineschinken 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,020 Schmelzkäse 0,020 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Eierpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Krakauer Geflügel 0,020 Hummuspaste aus Kichererbsen mit Sesam 0,10 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
Zweites Frühstück	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
Suppe	Blumenkohlsuppe 0,250 ml	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250 ml	Kürbissuppe mit Croutons 0,250 ml	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml	Graupensuppe 0,250 ml
Hauptgericht	Hähnchenfilet in feiner Curry-Sauce Nudeln 0,100 Kohlsalat 0,100	Knödel mit Früchten, Joghurt-Glasur und frischen Erdbeeren	Hackschnitzel aus dem Ofen 0,070 Kartoffeln mit Dill 0,100 Karotte mit Erbsen in Butter 0,100	Eintopf aus Truthahn mit Gemüse 0,070 Reis 0,100 Gemüsemischung auf Dampf 0,100	Kabeljau aus dem Ofen 0,070 Kartoffeln 0,100 Kohlsalat a la Colesław 0,100
Vesper	Obstkuchen 0,100	Naturjoghurt + Kekse 0,100	Hefezopf mit Butter und Marmelade 0,100	Bananen-Beere-Cocktail + MaisChips 0,100	Käse-Sandwich und Gemüse 0,100