

02-05.04.2024	Montag 1295 KCAL	Dienstag 1298 KCAL	Mittwoch 1302 KCAL	Donnerstag 1317 KCAL	Freitag 1293 KCAL
FRÜHSTÜCK		Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Fischpaste 0,010 Schweinefleisch 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Ei mit Mayonnaise 0,020 Geflügelfleisch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Quarkpaste mit Sprossen 0,010 Schweinefleisch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes 0,200 Kaiserbrötchen 0,040 Butter 0,010 Marmelade 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK		Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE		Roter Borschtsch mit Rahm 0,250	Gemüsesuppe mit Sauerampfer 0,250	Geflügelbrühe mit Nudeln 0,250	Gurken-Dill-Suppe 0,250
HAUPTGERICHT		Knödel mit Fleisch mit Schmalz aus Zwiebeln 0,200 Saure Gurken-Roh 0,100	Brathähnchen 0,070 Bulgurbrei 0,100 Grüner Blumenkohl mit Butter 0,100	Knödel mit Früchten und Butter 0,200 Rohe Karotten 0,100	Fischbällchen in Zitronensauce 0,070 Wasserkartoffeln mit Dill 0,100 Geschmorte Karotten mit Erbsen 0,100
VESPER		Waffel 0,050 Bounty-Dessert mit Kokosnuss-Chips	Roggenbrot mit Gelbkäse und Gurke 0,050 Fruchtcocktail 0,100	Mini-Hefebrötchen 0,050 Naturjoghurt 0,100	Schokoladen-Hirsepudding 0,100 Früchte 0,050