

12-16.02.2024	Poniedziałek 1294 KCAL	Wtorek 1308 KCAL	Środa 1301 KCAL	Czwartek 1293 KCAL	Piątek 1313 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	Kakao na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Szynka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Szynka z piersi kurcząt 0,010 Pasta humus z ciecierzycy 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa z komina 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szynka z indyka 0,020 Powidła śliwkowe Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Krem z marchewki z mlekiem kokosowym 0,250 ml	Zupa szczawiowa śmietanką 0,250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 0,200 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 0,200 ml	Zupa fasolowa z majerankiem 0,200 ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Kurczak w sosie 0,070 Makaron 0,100 Marchewka baby z masłem 0,100	Kotlet mielony z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Kalafior na parze z bulką 0,100	Pieczone udo z kurczak 0,070 Ziemniaki 0,100 Buraczki na ciepło 0,100	Naleśniki z serem 0,200 Polewa jogurtowo-owocowa 0,100	Pulpety rybne z lososiem sos koperkowy 0,070 Ryż 0,100 Mix warzyw z pary 0,100
<b>DESER</b>	Serek wiejski 0,100 Chrupki kukurydziane 0,020	Kanapka z serem mozzarellą i pomidorem 0,100	Ciasto z owocami 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Koktajl banan-jagoda 0,100 Biszkopt bez cukru 0,050	Mus z jabłka prażonego 0,100 Rogalik maślany 0,050