12-16.02.2024	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Kakao auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Hühnerbrustschinken 0,010 Humuspaste aus Kichererbsen 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,020 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken mit Schornstein 0,010 Eierpaste 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Truthahnschinken 0,020 Pflaumengabeln Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Karottencremesuppe mit Kokosmilch 0,250 ml	Sauerampfer-Suppe mit Rahm 0,250 ml	Weißer Borschtsch mit Kartoffeln 0,200 ml	Grütze mit Gerstenbrei 0,200 ml	Bohnensuppe mit Majoran 0,200 ml
HAUPTGERICHT	Hühnchen in Sauce 0,070 Nudeln 0,100 Baby-Karotte mit Butter 0,100	Hackschnitzel aus dem Ofen Kartoffelpüree 0,100 Blumenkohl gedämpft 0,100	Gebackener Hähnchenschenkel 0,070 Kartoffeln 0,100 Rüben 0,100	Pfannkuchen mit Quarkkäse 0,200 Joghurt-Fruchtguss 0,100	Fleischbällchen mit Lachs Dill-Sauce 0,070 Reis 0,100 Gemüsemischung 0,100
VESPER	Bauernkäse 0,100 Maisbrei 0,020	Sandwich mit Mozzarella und Tomaten 0,100	Kuchen mit Früchten 0,050 Naturjoghurt 0,100	Bananen-Beeren- Cocktail 0,100 Kekse zuckerfrei 0,050	Mus aus geröstetem Apfel 0,100 Butterhorn 0,050