

05-09.02.2024	Poniedziałek 1291 KCAL	Wtorek 1311 KCAL	Środa 1304 KCAL	Czwartek 1313 KCAL	Piątek 1288 KCAL
SNIADANIE	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Pasta Hummus 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką 0,010 Wędlna krakowska drobiowa 0,010 Jajko 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Pasta z makreli wędzonej i ogórek 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Paszтет drobiowy 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta z pieczonego kurczaka z majonezem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,200 Herbata 0,020 Miód 0,010	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z czerwonej fasoli z miętą 0,010 Wędlna z indyka 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa krem z dyni z grzankami 0,250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa jarzynowa ze szczawiem, ziemniakami i śmietanką 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Pierogi z mięsem wieprzowy z okrasą 0,200 Surówka z kapusty kiszanej 0,100	Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,100 Kasza gryczana 0,100 Duszona marchewka z groszkiem 0,100	Kotleciki z piersi z kurczaka 0,100 Ziemniaki 0,100 Surówka coleslaw 0,100	Lasagne bolognese ze świeżymi pomidorami i bazylią 0,200	Paluszki rybne 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Fasolka szparagowa 0,100
DESER	Budyń waniliowy 0,100 Biszkopty 0,20	Ciasto marchewkowe 0,100	Babka piaskowa 0,100	Bagietka z konfiturą niskosłodzoną 0,100	Koktajl owocowy 0,100 Biszkopty 0,20