

04-08.03.2024	Poniedziałek 1296 KCAL	Wtorek 1306 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1289 KCAL	Piątek 1311 KCAL
SNIADANIE	Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Połędwica sopocka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo jasne 0,040 Wędlina mięsa pieczone 0,020 Ser żółty wędzony 0,010 Humus 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata bez cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Parówki drobiowe z ketchupem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Serek topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami 0,250 ml	Rosół z makaronem 0,250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250 ml	Krem marchewkowy z pomarańczą i grzanką 0,250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese 0,200 Kompot 0,200	Pulpety drobiowe w sosie warzywnym 0,070 kopytka 0,100 marchewka z masłem Kompot 0,200	Pałka z kurczaka pieczona 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Mizeria ze śmietaną 0,100 Kompot 0,200	Makaron z serem i owocami 0,200 Kompot 0,200	Łosoś pieczony 0,070 Ziemniaki z koperkiem 0,100 Surówka z kapusty 0,100 Kompot 0,200
DESER	Ciasto marchewkowe 0,100	Kanapka z serem na sałacie i z warzywami 0,100	Salatka owocowa 0,100 Herbatniki 0,020	Babka piaskowa 0,100	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym i biszkoptem 0,100