04-08.03.2024	Montag 1296 KCAL	Dienstag 1306 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1289 KCAL	Freitag 1311 KCAL
FRÜHSTÜCK	Musli auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,020 Butter 0,010 Fleichfilet 0,010 Zuckerfreie Marmelade 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Käse 0,010 Geräucherte Makrelenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Helles Brot 0,040 Fleischwurst gebraten 0,020 Geräucherter Käse 0,010 Humus 0,010 Pflaumenkonfitüre 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Zuckerfreier Tee 0,200	Mini-Brötchen 0,040 Käse 0,020 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Geflügelwürstchen mit Ketchup 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kakao	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Geschmolzener Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kaffee auf Milch
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln 0,250 ml	Brühe mit Nudeln 0,250 ml	Tomatensuppe mit Reis 0,250 ml	Karottencreme mit Orange und Croutons 0,250 ml	Roter Borschtsch mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti bolognese 0,200 Kompott 0,200	Geflügelfleisch in Gemüsesauce 0,070 Knödel 0,100 Karotte mit Butter Kompott 0,200	Hähnchenstäbchen gebraten 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gurkensalat 0,100 Kompott 0,200	Nudeln mit Obst und Quark 0,200 Kompott 0,200	Gebackener Lachs 0,070 Kartoffeln mit Dill 0,100 Kohlsalat 0,100 Kompott 0,200
VESPER	Karottenkuchen 0,100	Käse-Sandwich auf Salat und Gemüse 0,100	Obstsalat 0,100 Kekse 0,020	Eischwerkuchen 0,100	Schokoladenpudding mit Kirschmus und Biskuits 0,100