

22-26.01.2024	Poniedziałek 1291 KCAL	Wtorek 1311 KCAL	Środa 1304 KCAL	Czwartek 1313 KCAL	Piątek 1288 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Pasta z szynki 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Pasta rybna 0,010 Wędlna drobiowa 0,010 Miód 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko sadzone 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta twarogowa z kielkami 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,200 Herbata 0,020	Pancake bananowo - jogurtowe 0,040 Serek biały na słodko 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250ml	Krem z kalafiora 0,250ml	Pomidorowa z ryżem 0,250ml	Krem z marchewki z grzankami 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Potrawka z indyka w kremowym sosie pietruszkowym 0,070 Kopytka 0,100 Sałata z jogurtem 0,050	Pulpety z indyka w sosie warzywnym 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Fasolka szparagowa 0,100	Schab pieczony w sosie 0,070 Ziemniaki puree 0,0100 Fasolka szparagowa 0,100	Pyzy ziemniaczane z cebulką 0,200 Mizeria ze śmietanką 0,100	Dorsz pieczony z maselkiem i koperkiem 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Brukselka z maselkiem i bułeczką 0,100
DESER	Ciasto drożdżowe 0,100 Jogurt naturalny 0,100	Bułka maślana 0,100 Koktajl truskawkowy na jogurcie 0,100	Serek waniliowy 0,100 Biszkopty 0,050	Tarta z owocami 0,100	Kisiel owocowy 0,100 Biszkopty 0,020