

15-19.01.2024	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
SNIADANIE	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z kurczaka 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajecznica na maśle 0,010 Połędwica sopocka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Bułka wrocławska 0,020 Chleb żytni 0,020 Wędlna drobiowa 0,010 Serek wiejski z rzodkiewką 0,010 Herbata 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250ml	Rosół drobiowy z makaronem 0,250ml	Krem z marchewki z grzankami 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Udka z kurczaka pieczone 0,070 Ryż gotowany 0,100 Marchewka kulki z masłem 0,100	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 0,200 Surówka z kapusty kiszonej 0,100	Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową 0,200	Filet z łosia pieczony 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Surówka z warzyw 0,100
DESER	Budyń waniliowy z sokiem malinowym i biszkoitem	Ciasto zebra wyrób własny 0,100	Bułka z masłem i serkiem waniliowym 0,100	Kanapka z chleba słonecznikowego z masłem, serem żółtym i pomidorem	Budyń czekoladowy z żurawiną 0,100 Wafle ryżowe 0,010