| 15-19.01.2024 | Montag 1305 KCAL | Dienstag 1291 KCAL | Mittwoch 1314 KCAL | Donnerstag 1346 KCAL | Freitag 1299 KCAL |
|---|---|---|---|---|---|
| FRÜHSTÜCK | Gemischtes Brot 0,040<br>Butter 0,010<br>Schweineschinken 0,010<br>Thunfischpaste 0,010<br>Käse 0,010<br>Gemüse 0,020<br>Tee 0,200 | Gemischtes Brot 0,040<br>Butter 0,010<br>Hühnerpaste 0,010<br>Truthahnfilet 0,010<br>Käse 0,010<br>Gemüse 0,020<br>Tee 0,200 | Cornflakes auf Milch 0,200<br>Gemischtes Brot 0,040<br>Butter 0,010<br>Rührei in Butter 0,010<br>Rinderfilet 0,010<br>Käse 0,010<br>Gemüse 0,020<br>Tee 0,200 | Kakao 0,200<br>Breslauer Brötchen 0,020<br>Roggenbrot 0,020<br>Geflügelfleisch 0,010<br>Landkäse mit Radieschen 0,010<br>Tee 0,200 | Baguette 0,040<br>Butter 0,010<br>Schweineschinken 0,010<br>Quarkpaste mit Rettich 0,010<br>Käse 0,010<br>Gemüse 0,020<br>Tee 0,200 |
| ZWEITES FRÜHSTÜCK | buntes Obst<br>0,100 | buntes Obst<br>0,100 | buntes Obst<br>0,100 | buntes Obst<br>0,100 | buntes Obst<br>0,100 |
| SUPPE | Gemüsesuppe<br>mit Kartoffeln und Rahm<br>0,250ml | Roter Borschtsch<br>mit Kartoffeln und Rahm<br>0,250ml | Tomatensuppe mit Nudeln<br>0,250ml | Geflügelbrühe<br>mit Nudeln<br>0,250ml | Karottencreme<br>mit Croutons<br>0,250ml |
| HAUPTGERICHT | Hackschnitzel 0,070<br>Kartoffelpüree 0,100<br>Gebratene Rüben 0,100 | Hähnchenschenkel gebraten 0,070<br>Gekochter Reis 0,100<br>Karottenkugeln mit Butter 0,100 | Knödel mit Fleisch und Zwiebelgarnierung 0,200<br>Sauerkraut 0,100 | Pfannkuchen mit Quark und Joghurt-Frucht-Glasur 0,200 | Gebackenes Lachsfilet 0,070<br>Kartoffelpüree 0,100<br>Rohkost aus Gemüse 0,100 |
| VESPER | Vanillepudding<br>mit Himbeersaft<br>und Biskuit | Zebrakuchen 0,100 | Brötchen mit Butter und Vanillekäse 0,100 | Sonnenblumenbrot-Sandwich<br>mit Butter, Käse und Tomaten | Schokoladenpudding mit Preiselbeeren 0,100<br>Reiswaffeln 0,010 |