

18-22.12.2023

Poniedziałek 1305 KCAL

Wtorek 1291 KCAL

Środa 1314 KCAL

Czwartek 1346 KCAL

Piątek 1299 KCAL

**SNIADANIE**

Pieczywo mieszane 0,040  
Masło 0,010  
Szynka wieprzowa 0,010  
Pasta z tuńczyka 0,010  
Ser żółty 0,010  
Warzywa 0,020  
Herbata 0,200

Pieczywo mieszane 0,040  
Masło 0,010  
Twarożek z kielkami 0,010  
Schab pieczony 0,010  
Dżem bez cukru 0,010  
Warzywa 0,020  
Herbata 0,200

Płatki kukurydziane na mleku 0,200  
Pieczywo żytnie 0,040  
Masło 0,010  
Pasta z mięsa pieczonego 0,010  
Krakowska drobiowa 0,010  
Ser żółty 0,010  
Warzywa 0,020  
Herbata 0,200

Kakao 0,200  
Pieczywo mieszane 0,040  
Wędlina drobiowa 0,010  
Serek wiejski z rzodkiewką 0,010  
pancake 0,010  
syrop klonowy 0,010  
Herbata 0,200

Bagietka 0,040  
Masło 0,010  
Szynka wieprzowa 0,010  
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010  
Ser żółty 0,010  
Warzywa 0,020  
Herbata 0,200

**DRUGIE ŚNIADANIE**

KOLOROWE OWOCE  
0,100

KOLOROWE OWOCE  
0,100

KOLOROWE OWOCE  
0,100

KOLOROWE OWOCE  
0,100

KOLOROWE OWOCE  
0,100

**ZUPA**

Barszcz biały z ziemniakami  
0,250ml

Pomidorowa z ryżem i śmietanką  
0,250ml

Pieczarkowa ze śmietanką  
0,250ml

Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietanką  
0,250ml

Krem z marchewki i batata  
0,250 ml

**DANIE MIĘSNE**

Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 0,070  
Ziemniaki purre 0,100  
Surówka z ogórka kiszzonego 0,100  
Kompot bez cukru 0,200

Bitki z indyka w sosie własnym 0,070  
Marchewka baby 0,100  
Kasza gryczana 0,100  
Kompot bez cukru 0,200

Pierogi z owocami i polewą jogurtowo-owocową 0,200  
Kompot bez cukru 0,200

Dorsz smażony 0,070  
Frytki z pieca 0,100  
Surówka z kapusty kiszzonej 0,100  
Kompot bez cukru 0,200

Kotlet mielony drobiowy 0,070  
Ziemniaki z koperkiem 0,100  
Buraczki na ciepło 0,100  
Kompot bez cukru 0,200

**DESER**

Ciasto piaskowe z jabłkiem 0,050

Kanapka z szynką ,serem i Warzywami 0,100

Budyń waniliowy 0,100  
Świeże owoce 0,050

Rogalik maślany 0,050  
Jogurt naturalny 0,100