

<b>04-08.12.2023</b>	<b>Poniedziałek 1294 KCAL</b>	<b>Wtorek 1308 KCAL</b>	<b>Środa 1301 KCAL</b>	<b>Czwartek 1293 KCAL</b>	<b>Piątek 1313 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z ryby pieczonej 0,010 Pierś z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Serek wiejski z kielkami 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym gryczanym 0,200 Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowo-wołowy (wyrób własny) 0,020 Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 0,01 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Masło 0,010 Sokoliki na ciepło 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bulka wrocławska 0,040 Masło 0,010 Oscypek 0,020 Krakowska z indyka 0,020 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa krem z dyni z grzankami 0,250	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250	Krem z kalafiora 0,250	Kapuśniak 0,250	Zupa z soczewicy czerwonej 0,250
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Kotlet mielony z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Gulasz z indyka z warzywami 0,200 Ryż basmati 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Pieczone udo z kurczaka 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Mizeria ze śmietaną 0,100 Kompot b/cukru 0,200	Pierogi z serem 0,200 Sałatka owocowa 0,100 Kompot b/ cukru 0,200	Łosoś pieczony z cytryną 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Brokuł z pary 0,100 Kompot b/cukru 0,200
<b>DESER</b>	Ciasto zebra wyrób własny 0,100	Koktajl truskawkowy z biszkoptami 0,100	Drożdżówka 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Kanapka ze schabem pieczonym i ogórkiem kiszonym	Buleczka z masłem i serkiem waniliowym 0,100