04-08.12.2023	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Pflaumengabeln 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fischpaste 0,010 Putenbrust 0,010 Käse 0,010 Bauernkäse mit Sprossen 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf pflanzlicher Buchweizenmilch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Geflügel-Rindpastete (eigene Produktion) 0,020 Ei in Mayonnaise mit Schnittlauch 0,01 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mini-Brötchen 0,040 Butter 0,010 Würstchen 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Breslauer Brötchen 0,040 Butter 0,010 Oscypek-Käse 0,020 Truthanfleisch 0,020 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Kürbiscremesuppe mit Croutons 0,250	Tomatensuppe mit Reis 0,250	Blumenkohlsuppe 0,250	Kohlsuppe 0,250	Rote Linsensuppe 0,250
HAUPTGERICHT	Hackschnitzel aus dem Ofen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gebratene Rüben 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Truthahn-Eintopf mit Gemüse 0,200 Basmati-Reis 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Gebackener Hühnerschenkel 0,070 Lauchkartoffeln 0,100 Gurkensalat 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200	Knödel mit Quark Obstsalat Kompott ohne Zucker 0,200	Gebackener Lachs mit Zitrone 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gedämpfter Brokkoli 0,100 Kompott ohne Zucker 0,200
VESPER	Zebrakuchen 0,100	Erdbeer-Cocktail mit Keksen 0,100	Hefegebäck 0,050 Naturjoghurt 0,100	Sandwich mit gebackenem Schweinekotelett und Essiggurke	Brötchen mit Butter und Vanillefrischkäse 0,100