

27.11-01.12.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1287 KCAL	Środa 1311 KCAL	Czwartek 1283 KCAL	Piątek 1313 KCAL
SNIADANIE	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Półdewica sopocka 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlna drobiowa 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku roślinnym kokosowym Żłobki 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta jajeczna 0,020 Wędlna wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlna drobiowa 0,010 Frankfurterki 0,020 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlna wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Twarożek z rzodkiewką 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa fasolowa z ziemniakami 0,200 ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,200 ml	Zupa włoska minestrone 0,200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 0,200 ml	Barszcz czerwony 0,200 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese z żółtym serem 0,200	Pierogi ukraińskie z polewą z cebuli 0,200 Surówka z marchewki i pora 0,100	Bitka z indyka 0,070 Kasza gryczana z cebulką 0,100 Fasolka szparagowa z masłem 0,100	Naleśniki z jabłkiem 0,200 Sos jogurtowy 0,020 Surówka z marchewki i jabłka 0,100	Pieczony dorsz w warzywach 0,170 Ziemniaki opiekane 0,100
DESER	Koktajl banan-jagoda 0,100 Biszkopty 0,020	Ciasto drożdżowe 0,050	Budyń waniliowy z sokiem malinowym i rodzynkami 0,100	Kanapka z serem, sałatą i warzywami 0,100	Jogurt naturalny z owocami 0,100 Chrupki kukurydziane 0,020