27.11-01.12.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1287 KCAL	Mittwoch 1311 KCAL	Donnerstag 1283 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,020 Butter 0,010 Sopockfilet 0,010 Geräucherte Makrelenpaste 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Marmelade ohne Zucker 0,010 Käse 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Zuckerfreie Maisflocken auf Kokosnuss-Pflanzenmilch Krippen 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Eierpaste 0,020 Schweinefleisch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mini-Kaiserbrötchen 0,040 Käse 0,020 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Frankfurter-Würstchen 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kakao	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Hüttenkäse mit Rettich 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kaffee auf Milch
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Bohnensuppe mit Kartoffeln 0,200 ml	Geflügel-Rindbrühe mit Nudeln 0,200 ml	Italienische Minestrone-Suppe 0,200 ml	Tomatensuppe mit Reis-Nudeln 0,200 ml	Roter Borschtsch 0,200 ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti bolognese mit Käse 0,200	Ukrainische Knödel mit Zwiebelguss Rohe Karotten und Lauch 0,100	Putenschnitzel 0,070 Buchweizenbrei mit Zwiebeln 0,100 Spargelbohnen mit Butter 0,100	Pfannkuchen mit Apfel 0,200 Joghurt-Sauce 0,020 Karotten- und Äpfelsalat 0,100	Gebackener Kabeljau in Gemüse 0,170 Bratkartoffeln 0,100
VESPER	Bananen-Beeren-Cocktail 0,100 Kekse 0,020	Hefekuchen 0,050	Vanillepudding mit Himbeersaft und Rosinen 0,100	Käse-, Salat- und Gemüsesandwich 0,100	Naturjoghurt mit Früchten 0,100 Maischips 0,020