

<b>20-24.11.2023</b>	<b>Poniedziałek 1294 KCAL</b>	<b>Wtorek 1308 KCAL</b>	<b>Środa 1301 KCAL</b>	<b>Czwartek 1293 KCAL</b>	<b>Piątek 1313 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Kakao na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Szyńka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Szyńka z piersi kurcząt 0,010 Pasta humus z ciecierzycy 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,020 Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyńka wieprzowa z komina 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Szyńka z indyka 0,020 Dżem b/cukru Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa jarzynowa 0,200 ml	Pomidorowa z ryżem 0,200 ml	Krupnik z kaszą pęczak 0,200 ml	Zupa ogórkowa ze śmietanką 0,200 ml	Zupa grochowa 0,200 ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Kotlet mielony z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Mizeria ze śmietaną 0,100	Kluski śląskie 0,100 Sos mięsno-warzywny 0,100	Sznycelki z indyka w sosie 0,200 Ryż 0,100 Surówka z marchewki i pora 0,100	Knedle z owocami 0,200 Surówka z owocami 0,100	Kotlecki rybne 0,070 Ziemniaki 0,100 Marchewka baby z masłem 0,100
<b>DESER</b>	Jogurt naturalny z owocami plus biszkopty 0,100	Kanapka z szynką, serem i warzywami 0,100	Kisiel owocowy 0,100 Chrupki kukurydziane 0,020	Ciasto drożdżowe 0,050	Budyń waniliowy z mascarpone i polewą owocową 0,100