20-24.11.2023	Montag 1294 KCAL	Dienstag 1308 KCAL	Mittwoch 1301 KCAL	Donnerstag 1293 KCAL	Freitag 1313 KCAL
FRÜHSTÜCK	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes auf Milch Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Hühnerbrustschinken 0,010 Humuspaste aus Kichererbsen 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Truthahnfilet 0,020 Quarkpaste mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken mit Schornstein 0,010 Eierpaste 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Truthahnschinken 0,020 zuckerfreie Marmelade Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe 0,200 ml	Tomatensuppe mit Reis 0,200 ml	Graupensuppe 0,200 ml	Gurkensuppe mit Rahm 0,200 ml	Erbsensuppe 0,200 ml
HAUPTGERICHT	Hackschnitzel aus dem Ofen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gurken mit Rahm 0,100	Schlesische Nudeln Fleisch-Gemüsesauce 0,100	Truthahnschnitzel in Sauce 0,200 Reis 0,100 Karotten-Lauch-salat 0,100	Knödel mit Früchten 0,200 Obstsalat 0,100	Fischkoteletts 0,070 Kartoffeln 0,100 Baby-Karotten mit Butter 0,100
VESPER	Naturjoghurt mit Früchten Kekse 0,100	Sandwich mit Schinken, Käse und Gemüse 0,100	Fruchtmousse 0,100 Maischips 0,020	Hefekuchen 0,050	Vanillepudding mit Mascarpone und Fruchtguss 0,100