

13-17.11.2023	Poniedziałek 1295 KCAL	Wtorek 1298 KCAL	Środa 1302 KCAL	Czwartek 1317 KCAL	Piątek 1293 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Wędliny drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta rybna 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko z majonezem 0,020 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z twarogowa z kielkami 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane 0,200 Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Dżem 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa kalafiorowa ze śmietanką 0,250	Rosół drobiowo wołowy z makaronem 0,250	Zupa krem z marchewki 0,250	Zupa pomidorowa z makaronem 0,250	Zupa fasolowa z ziemniakami 0,250
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese z tartym serem	Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 0,200 Surówka z ogórka kiszzonego 0,100	Pulpety z indyka w sosie koperkowym 0,070 Ziemniaki purre 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Kluseczki leniwe z masłem 0,200 Surówka z marchewki 0,100	Łosoś pieczony z koperkiem 0,070 Ziemniaki z wody z koperkiem 0,100 Brokuł z masłem 0,100
DESER	Bulka maślana 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Ciasto zebra 0,050	Koktajl szarlotkowy 0,100 Herbatniki 0,020	Bagietka ze schabem pieczonym i warzywami 0,050	Chalka z masłem i konfiturką 0,050