

06.11-10.11.2023	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
SNIADANIE	Płatki kukurydziane na roślinnym kokosowym 0,200 Chleb razowy 0,040 Masło 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Pasztet drobiowy z indyka 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyunka wieprzowa hetmańska 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,020 Ser topiony 0,020 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyunka wieprzowa gotowana 0,010 Pasta jajeczna 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Ser żółty 0,020 Krakowska sucha drobiowa 0,020 Pasta hummus z ciecierzycy z sezamem 0,10 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250 ml	Zupa szczawiowa zaprawiona jajkiem 0,250 ml	Zupa z dyni z grzankami 0,250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Potrawka z indyka 0,070 Makaron 0,100 Brokuł z masłem na parze 0,100	Kotlet mielony drobiowy 0,100 Ziemniaki 0,100 Marchewka z groszkiem 0,100	Bitki z szynki w sosie własnym 0,100 Kasza gryczana 0,100 Fasolka szparagowa 0,100	Pierogi z serem z polewą owocowo-jogurtową 0,200	Pulpety rybne w sosie koperkowym 0,100 Ziemniaki 0,100 Mix warzyw 0,100
DESER	Ciasto z owocami 0,100	Jogurt naturalny + biszkopty 0,100	Domowa chałka z masłem i konfiturą 0,100	Koktajl banana-jagoda + chrupki kukurydziane 0,100	Kanapka z serem i warzywami 0,100