06.11-10.11.2023	Montag 1304 KCAL	Dienstag 1296 KCAL	Mittwoch 1313 KCAL	Donnerstag 1316 KCAL	Freitag 1309 KCAL
FRÜHSTÜCK	Cornflakes auf Kokosmilch 0,200 Vollkornbrot 0,040 Butter 0,010 Thunfischpaste 0,010 Geflügelpastete aus Truthahn 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Kakao 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,020 Schmelzkäse 0,020 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Gekochter Schweineschinken 0,010 Eierpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Käse 0,020 Krakauer Geflügelfleisch 0,020 Hummuspaste aus Kichererbsen mit Sesam 0,10 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Tomatensuppe mit Reis 0,250 ml	Sauerampfersuppe mit Ei 0,250 ml	Kürbissuppe mit Croutons 0,250 ml	Gurkensuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250 ml	Graupensuppe 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Truthahnauflauf mit Nudeln 0,100 Brokkoli mit gedämpfter Butter 0,100	Hackfleisch Geflügelkotelett 0,100 Kartoffeln 0,100 Karotte mit Erbsen 0,100	geklopfte Koteletts in eigener Sauce 0,100 Buchweizenbrei 0,100 Spargelbohnen 0,100	Knödel mit Hüttenkäse und Frucht-Joghurt-Glasur 0,200	Fischschnitzel in Dillsoße 0,100 Kartoffeln 0,100 Gemüsesalat 0,100
VESPER	Kuchen mit Früchten 0,100	Naturjoghurt + Kekse 0,100	Hefezopf hausgemacht mit Butter und Marmelade 0,100	Banane-Beeren-Cocktail + Maischips 0,100	Käse-Sandwich und Gemüse 0,100