

30.10-03.11.2023	Poniedziałek 1296 KCAL	Wtorek 1306 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1289 KCAL	Piątek 1311 KCAL
SNIADANIE	Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200		Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Parówki drobiowe z ketchupem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Serek topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100		KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa kalafiorowa 0,250 ml	Krem z zielonych warzyw ze szpinakiem 0,250 ml		Barszcz biały z ziemniakami 0,250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka ala strogonoff z marchewką 0,150 Kluseczki śląskie 0,100 Kompot 0,200	Pulpety drobiowe, sos pomidorowy 0,070 Ziemniaki młode 0,100 Fasolka szparagowa z masłem 0,200 Kompot 0,200		Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową 0,200 Kompot 0,200	Dorsz w jaglanej panierce 0,070 Ziemniaki młode 0,100 Surówka z kapusty 0,100 Kompot 0,200
DESER	Buleczka maślana 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Ciasto drożdżowe 0,050 Owoce 0,100		Belrisso z polewą owocową 0,100 Banan 0,100	Croissant z jogurtem naturalnym 0,100