30.10-03.11.2023	Montag 1296 KCAL	Dienstag 1306 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1289 KCAL	Freitag 1311 KCAL
FRÜHSTÜCK	Müsli auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,020 Butter 0,010 Lendenfilet 0,010 Zuckerfreie Marmelade 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Käse 0,010 Geräucherte Makrelenpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200		Mini-Kaiserbrötchen 0,040 Käse 0,020 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Geflügelwürstchen mit Ketchup 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kakao	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Geschmolzener Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kaffee auf Milch
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100		Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Blumenkohlsuppe 0,250 ml	Cremesuppe aus grünem Gemüse mit Spinat 0,250 ml		Weißer Borschtsch mit Kartoffeln 0,250 ml	Rote Linsensuppe 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Truthahn Eintopf ala Strogonoff mit Karotten 0,150 Schlesische Nudeln 0,100 Kompott 0,200	Geflügelfleisch, Tomatensauce 0,070 Jungkartoffeln 0,100 Grünebohnen mit Butter Kompott 0,200		Pfannkuchen mit Quark und Joghurt-Fruchtguss 0,200 Kompott 0,200	Kabeljau in Hirse paniert 0,070 Jungkartoffeln 0,100 Kohlsalat 0,100 Kompott 0,200
VESPER	Butterbrötchen 0,050 Naturjoghurt 0,100	Hefekuchen 0,050 Früchte 0,100		Belrisso mit Fruchtguss 0,100 Banane 0,100	Croissant mit Naturjoghurt 0,100