

23-27.10.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z kurczaka 0,010 Polędwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajecznicza na maśle 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Bułka wrocławska 0,020 Chleb żytni 0,020 Wędlina drobiowa 0,010 Serek wiejski z rzodkiewką 0,010 Herbata 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Szynka wieprzowa 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Krem z dyni z grzankami 0,250ml	Zupa koperkowa 0,250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietanką 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Udko z kurczaka pieczone 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Marchewka kulki z masłem 0,100	Leczo warzywne z kurczakiem 0,200	Leniwe z masłem 0,200 Surówka z marchewki i jabłka 0,100	Filet z dorsza pieczony w sosie maślano – cytrynowym 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Surówka z warzyw 0,100
DESER	Bagietka z masłem 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Chałka z masłem i dżemem 0,100	Mus z jabłek i żurawin 0,100 Maca pszenna 0,050	Ciast zebra 0,050 Owoce 0,100	Budyń czekoladowy z żurawiną 0,100 Wafle ryżowe 0,010