23-27.10.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Thunfischpaste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Hühnerpaste 0,010 Truthahnfilet 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Cornflakes auf Milch 0,200 Gemischtes Brot 0,040 Butter 0,010 Rührei in Butter 0,010 Rinderfilet 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao 0,200 Breslauer Brötchen 0,020 Roggenbrot 0,020 Geflügelfleisch 0,010 Landkäse mit Radieschen 0,010 Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Quarkpaste mit Rettich 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Rahm 0,250ml	Roter Borschtsch mit Kartoffeln und Rahm 0,250ml	Kürbiscreme mit Croutons 0,250ml	Dillsuppe 0,250ml	Tomatensuppe mit Reis und Rahm 0,250ml
HAUPTGERICHT	Hackschnitzel 0,070 Gerstenbrei 0,100 Gebratene Rüben 0,100	Hähnchenschenkel gebraten 0,070 Lauchkartoffeln 0,100 Karottenkugeln mit Butter 0,100	Letscho mit Gemüse und Huhn 0,200	Quarkklösse 0,200 Salat aus Karotten und Äpfel 0,100	Gebackenes Kabeljaufilet in Butter-Zitronensauce 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gemüsesalat 0,100
VESPER	Baguette mit Butter 0,050 Naturjoghurt 0,100	Hefezopf mit Butter und Marmelade 0,100	Mousse aus Äpfeln und Preiselbeeren 0,100 Weizen Maca 0,050	Zebra-Kuchen 0,050 Früchte 0,100	Schokoladenpudding mit Preiselbeeren 0,100 Reiswaffeln 0,010