

<b>09-13.10.2023</b>	<b>Poniedziałek 1311 KCAL</b>	<b>Wtorek 1301 KCAL</b>	<b>Środa 1294 KCAL</b>	<b>Czwartek 1299 KCAL</b>	<b>Piątek 1305 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Bagietka 0,020 Masło 0,010 Krakowska drobiowa 0,010 ser żółty 0,020 Pasta z suszonych pomidorów 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Paszтет drobiowy (wyrób własny) 0,010 Ser żółty wędzony 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Parówka drobiowa 0,020 Szyunka wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Pieczony schab z majerankiem (wyrób własny) 0,010 Pasta z makreli 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa (szynka z indyka) 0,010 Serek wiejski 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>	<b>KOLOROWE OWOCE 0,100</b>
<b>ZUPA</b>	Krem z dyni z grzankami 0,250ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,250ml	Jarzynowa z ziemniakami 0,250ml	Pomidorowa z ryżem 0,250ml	Barszcz ukraiński 0,250ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Spaghetti Bolognese ze świeżymi warzywami i tartym serem 0,200	Karkówka w sosie Kasza jaglana Marchewka z groszkiem	Gulasz z indyka 0,070 Kluseczki śląskie 0,100 Buraczki zasmażane 0,100	Makaron Carbonara 0,200 Surówka z kapusty pekińskiej 0,100	Leniwe z masłem i bułeczką 0,070 Surówka ze świeżych warzyw 0,100
<b>DESER</b>	Ciasto drożdżowe ze śliwką 0,100	Jogurt naturalny z owocami 0,100 Biszkopty 0,020	Bagietka z konfiturą 0,100	Kisiel z owoców z biszkoptami 0,120	Chalka z masłem 0,100