

04-08.09.2023	Poniedziałek 1296 KCAL	Wtorek 1306 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1289 KCAL	Piątek 1311 KCAL
SNIADANIE	Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Dżem b/cukru 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane b/cukru na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko na twardo z majonezem 0,020 Wędlina wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Parówki drobiowe z ketchupem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Serek topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami 0,250 ml	Zupa zacierkowa 0,250 ml	Krem marchewkowy z grzankami 0,250 ml	Krupnik z kaszą pęczak 0,250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Spaghetti bolognese 0,200	Nuggetsy z kurczaka 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Salata ze śmietanką 0,100	Kotlet mielony z pieca 0,070 Buraczki na ciepło 0,100 Ziemniaki purre 0,100	Naleśniki z serem i polewą owocową 0,200	Filet z dorsza na złoto 0,070 Puree z kalafiora 0,100 Surówka z ogórka kiszzonego 0,100 0,070
DESER	Pudding z kaszy mannej z mascarpone polany musem z malin 0,100 biszkopty	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z pasztetem(wyrób własny) i ogórkiem małosolnym 0,100	Ciasto biszkoptowe z owocami 0,100	Chalka z masłem i konfiturą owocową 0,100	Salatka owocowa 0,100 Herbatniki 0,050