

25-29.09.2023	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1291 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1346 KCAL	Piątek 1299 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyńka wieprzowa 0,010 Pasta z tuńczyka 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Twarożek z kielkami 0,010 Schab pieczony 0,010 Dżem bez cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo żytnie 0,040 Masło 0,010 Pasta z mięsa pieczonego 0,010 Krakowska drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Wędlina drobiowa 0,010 Serek wiejski z rzodkiewką 0,010 pancake 0,010 syrop klonowy 0,010 Herbata 0,200	Bagietka 0,040 Masło 0,010 Szyńka wieprzowa 0,010 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
<b>ZUPA</b>	Krem z marchewki z pomarańczą i grzankami  0,250ml	Rosół z makaronem  0,250ml	Barszcz biały z ziemniakami  0,250ml	Pomidorowa z makaronem  0,250ml	Zupa ziemniaczana z fasolką  0,250ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Spaghetti bolognese ze świeżymi warzywami i tartym serem 0,200 Kompot bez cukru 0,200	Bitki z indyka w sosie własnym 0,070 Marchewka baby 0,100 Kasza gryczana 0,100 Kompot bez cukru 0,200	Makaron penne z kurczakiem 0,150 Surówka ze świeżych warzyw 0,100 Kompot bez cukru 0,200	Naleśniki z serem i sosem jogurtowym 0,200 Kompot bez cukru 0,200	Łosoś pieczony z cytryną i koperkiem 0,070 Ziemniaki purre 0,100 Mix warzyw z pary 0,100 Kompot bez cukru 0,200
<b>DESER</b>	Ciasto piaskowe z jabłkiem 0,050	Kanapka z szynką ,serem i Warzywami 0,100	Domowa chalka z masłem i konfiturą owocową 0,100	Serek wiejski z miodem 0,100 Bułka z masłem 0,050	Jogurt naturalny ze świeżymi owocami 0,100 Biszkopty 0,050