25-29.09.2023	Montag 1305 KCAL	Dienstag 1291 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1346 KCAL	Freitag 1299 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Thunfischpaste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Hüttenkäse mit Sprossen 0,010 Gebackene Schweinerücken 0,010 Zuckerfreie Marmelade 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Maisflocken auf Milch 0,200 Roggenbrot 0,040 Butter 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,010 Krakauer Geflügelwurst 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao 0,200 Mischbrot 0,040 Geflügelfleisch 0,010 Quark mit Rettich 0,010 Pfannkuchen 0,010 Ahornsirup 0,010 Tee 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Ei-Paste mit Schnittlauch 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Karottencreme mit Orange und Röstbrot 0,250ml	Brühe mit Nudeln 0,250ml	Weiße Borste mit Kartoffeln 0,250ml	Tomatensuppe mit Nudeln 0,250ml	Kartoffelsuppe mit Bohnen 0,250ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti Bolognese mit frischem Gemüse und geriebenem Käse 0,200 Zuckerfreies Kompott 0,200	Putenschlachten in eigener Sauce 0,070 Babykarotte 0,100 Buchweizenbrei 0,100 Zuckerfreies Kompott 0,200	Penne-Nudeln mit Huhn 0,150 Gemüsesalat 0,100 Zuckerfreies Kompott 0,200	Pfannkuchen mit Quark und Joghurt-Sauce 0,200 Zuckerfreies Kompott 0,200	Gebackener Lachs mit Zitrone und Dill 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Gedämpfte Gemüsemischung 0,100 Zuckerfreies Kompott 0,200
VESPER	Sandkuchen mit Apfel 0,050	Sandwich mit Schinken, Käse und Gemüse 0,100	Hausgemachtes Hefezopf mit Butter und Fruchtkonfitüre 0,100	Bauernkäse mit Honig 0,100 Brötchen mit Butter 0,050	Naturjoghurt mit frischen Früchten 0,100 Kekse 0,050