

| 18-22.09.2023           | Poniedziałek 1291 KCAL  | Wtorek 1311 KCAL   | Środa 1304 KCAL   | Czwartek 1313 KCAL  | Piątek 1288 KCAL  |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>SNIADANIE</b>        | Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Połędwica z indyka 0,010<br>Pasta z szynki 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Warzywa 0,020<br>Herbata b/cukru 0,200 | Bagietka 0,040<br>Masło 0,010<br>Pasta rybna 0,010<br>Wędlina drobiowa 0,010<br>Miód 0,010<br>Warzywa 0,020<br>Herbata b/cukru 0,200 | Kakao<br>Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Jajko sadzone 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Warzywa 0,020<br>Herbata b/cukru 0,200 | Płatki kukurydziane na mleku 0,200<br>Pieczywo mieszane 0,040<br>Masło 0,010<br>Szynka wieprzowa 0,010<br>Pasta twarogowa z kielkami 0,010<br>Ser żółty 0,010<br>Warzywa 0,200<br>Herbata b/cukru 0,200 | Pancake bananowo - jogurtowe 0,040<br>Serek biały na słodko 0,010<br>Dżem owocowy b/cukru 0,010<br>Warzywa 0,020<br>Herbata b/cukru 0,200 |
| <b>DRUGIE ŚNIADANIE</b> | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100  | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100   | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100  | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100  | <b>KOLOROWE OWOCE</b><br>0,100  |
| <b>ZUPA</b>             | Zupa włoska jarzynowa, z pomidorami i białą kapustą<br><br>0,250ml  | Pieczarkowa ze śmietanką<br><br>0,250ml  | Zupa koperkowa<br><br>0,250ml   | Zupa jarzynowa z brukselką<br><br>0,250ml   | Zupa z soczewicy czerwonej<br><br>0,250ml   |
| <b>DANIE MIĘSNE</b>     | Makaron penne z sosem carbonara<br>0,200  | Pulpety z indyka w sosie warzywnym 0,070<br>Kasza gryczana 0,100<br>Marchewka z groszkiem na maselku 0,100                           | Kluseczki leniwe z masłem 0,200<br>Surówka z marchewki 0,100  | Pieczona pałeczka z kurczaka 0,070<br>Purre z batata 0,100<br>Sałata ze śmietaną 0,020  | Dorsz pieczony z maselkiem i koperkiem 0,070<br>Ziemniaki puree 0,100<br>Brokuł z masłem 0,100  |
| <b>DESER</b>            | Budyń waniliowy z mussem truskawkowym 0,100<br>Biszkopty 0,020  | Mini drożdżówka 0,100  | Bułka orkiszowa ze schabem pieczonym<br>Pomidor cherry 0,100  | Tarta z owocami 0,050   | Kisiel owocowy 0,100<br>Buleczka z masłem 0,020   |