18-22.09.2023	Montag 1291 KCAL	Dienstag 1311 KCAL	Mittwoch 1304 KCAL	Donnerstag 1313 KCAL	Freitag 1288 KCAL
Frühstück	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Schinkenpaste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Fischpaste 0,010 Geflügelwurst 0,010 Honig 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Kakao Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Spiegelei 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Maisflocken auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Quarkpaste mit Keimlingen 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,200 Tee ohne Zucker 0,200	Bananen-Joghurt-Pfannkuchen 0,040 Quark 0,010 Fruchtmarmelade ohne Zucker 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200
zweites Frühstück	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
Suppe	Italienische Gemüsesuppe, mit Tomaten und Weißkohl 0,250ml	Champignonssuppe mit Rahm 0,250ml	Dill-Suppe 0,250ml	Gemüsesuppe mit Rosenkohl 0,250ml	Rote Linsensuppe 0,250ml
Hauptgericht	Penne Nudeln mit Carbonara-Sauce 0,200	Putenfleischbällchen in Gemüsesauce 0,070 Buchweizenbrei 0,100 Karotte mit Erbsen auf Butter 0,100	Klößchen aus Quark mit Butter 0,200 Karottensalat 0,100	Gebratene Hühnerstäbchen 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Salat mit Rahm 0,020	Dorsch gebacken mit Butter und Dill 0,070 Kartoffelpüree 0,100 Brokkoli mit Butter 0,100
Vesper	Vanillepudding mit Erdbeermousse 0,100 Kekse 0,020	Mini-Hefebrötchen 0,100	Orchisbrötchen mit gebackenem Schweinebraten Kirschtomate 0,100	Kuchen mit Früchten 0,050	Fruchtgelee 0,100 Brötchen mit Butter 0,020