

11-15.09.2023	Poniedziałek 1291 KCAL	Wtorek 1311 KCAL	Środa 1304 KCAL	Czwartek 1313 KCAL	Piątek 1288 KCAL
SNIADANIE	bagietka 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Pasta Hummus 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,020 Herbata b/cukru 0,200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką 0,010 Wędlina krakowska drobiowa 0,010 Jajko 0,010 Warzywa 0,020 Herbata b/cukru 0,200	Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Pasta z makreli wędzonej i ogórek 0,010 Twarożek ze szczypiorkiem 0,010 Pasztet drobiowy 0,010 Warzywa 0,020 Herbata b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyńka wieprzowa 0,010 Pasta z pieczonego kurczaka z majonezem 0,010 Ser żółty 0,010 Warzywa 0,200 Herbata b/cukru 0,200 Miód 0,010	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z czerwonej fasoli z miętą 0,010 Wędlina z indyka 0,010 Dżem owocowy b/cukru 0,010 Warzywa 0,020 Herbata b/cukru 0,200 Parówki drobiowe
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa jarzynowa z pomidorami 0,250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i śmietanką 0,250ml	Rosół drobiowo- wołowy z makaronem 0,250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 0,250ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz z indyka 0,070 Kopytka 0,100 Sałata z rzodkiewką i jogurtem 0100	Lasagne bolognese ze świeżymi pomidorami i bazylią 0,200	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 0,200 Surówka z pora 0,100	Makaron z owocami ,serem białym i polewą jogurtową 0,200	Filet z miruny na złoto 0,070 Ziemniaki opiekane 0,100 Surówka ze świeżych warzyw 0,100
DESER	Ciasto drożdżowe wyrób własny 0,050 Jogurt naturalny 0100	Chałka z masłem i konfiturą owocową 0,050	Galaretka ze świeżymi owocami 0,100 Herbatniki 0,050	Bagietka z masłem i powidłami śliwkowymi 0,050 Kakao 0,200	Koktajl banan- jagoda 0,100 Biszkopty 0,020