11-15.09.2023	Montag 1291 KCAL	Dienstag 1311 KCAL	Mittwoch 1304 KCAL	Donnerstag 1313 KCAL	Freitag 1288 KCAL
Frühstück	Baguette 0,040 Butter 0,010 Putenfilet 0,010 Hummus-Paste 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Gebackene Karottenpaste mit Schwarzkümmel 0,010 Krakauer Geflügelwurst 0,010 Ei 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Kaiserbrötchen 0,040 Butter 0,010 Paste aus geräucherten Makrelen und Gurken 0,010 Hüttenkäse mit Schnittlauch 0,010 Geflügelpastete 0,010 Gemüse 0,020 Tee ohne Zucker 0,200	Maisflocken auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schweineschinken 0,010 Gebratene Hühnerpaste mit Mayonnaise 0,010 Käse 0,010 Gemüse 0,200 Tee ohne Zucker 0,200 Honig 0,010	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Rote Bohnenpaste mit Minze 0,010 Truthahnwurst 0,010 Fruchtmarmelade ohne Zucker 0,010 Gemüse 0,020 Geflügelwurst Tee ohne Zucker 0,200
zweites Frühstück	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
Suppe	Gemüsesuppe mit Tomaten 0,250ml	Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln und saure Sahne 0,250ml	Geflügel- und Rinderbrühe mit Nudeln 0,250ml	Tomatensuppe mit Reis 0,250ml	Gurkensuppe mit Kartoffeln 0,250ml
Hauptgericht	Truthahneintopf 0,070 Klösschen 0,100 Salat mit Rettich und Joghurt 0100	Lasagne bolognese mit frischen Tomaten i bazylią 0,200	Knödel mit Fleisch und Zwiebel 0,200 Lauchsalat 0,100	Nudeln mit Früchten, Weißkäse und Joghurtüberzug 0,200	Miruna-Filet 0,070 Bratkartoffeln 0,100 Gemüsesalat 0,100
Vesper	Hefekuchen 0,050 Naturjoghurt 0,100	Hefezopf mit Butter und Fruchtkonfitüre 0,050	Gelee mit frischen Früchten 0,100 Kekse 0,050	Baguette mit Butter und Pflaumenmus 0,050 Kakao 0,200	Bananen-Beeren-Cocktail 0,100 Kekse 0,020