04-08.09.2023	Montag 1296 KCAL	Dienstag 1306 KCAL	Mittwoch 1314 KCAL	Donnerstag 1289 KCAL	Freitag 1311 KCAL
FRÜHSTÜCK	Müsli auf Milch 0,200 Mischbrot 0,020 Butter 0,010 Lendenstück 0,010 Paste aus geräucherten Makrelen 0,010 Käse 0,020 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Baguette 0,040 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Konfitüre ohne Zucker 0,010 Käse 0,010 Gebratene Fleischpaste 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Cornflakes ohne Zucker auf Milch 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 gekochtes Ei mit Mayonnaise 0,020 Schweinefleisch 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200	Mini-Kaiserbrötchen 0,040 Käse 0,020 Butter 0,010 Geflügelfleisch 0,010 Hühnerwürste mit Ketchup 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kakao	Baguette 0,040 Butter 0,010 Schweinefleisch 0,010 Käse 0,010 Schmelzkäse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Fruchttee ohne Zucker 0,200 Kaffee auf Milch
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100	Buntes Obst 0,100
SUPPE	Gemüsesuppe mit Kartoffeln 0,250 ml	Klunkersuppe 0,250 ml	Karottencreme mit Brotwürfeln 0,250 ml	Graupensuppe mit Grütze 0,250 ml	Roter Borschtsch mit Kartoffeln 0,250 ml
HAUPTGERICHT	Spaghetti bolognese 0,200	Hänchen-Nuggets 0,070 Bratkartoffeln 0,100 Salat mit Sahne 0,100	Bulette aus dem Ofen 0,070 Rote Beete 0,100 Kartoffelpüree 0,100	Pfannkuchen mit Frischkäse und Obstglasur 0,200	Dorschfilet 0,070 Blumenkohlpüree 0,100 Sauergurkensalat 0,100 0,070
VESPER	Pudding mit Mascarpone mit Himbeermoos 0,100 Biskuits	Vollkornbrot-Sandwich mit Pastete(selbst herstellen) und salzige Gurke 0,100	Biskuitkuchen mit Früchten 0,100	Hefezopf mit Butter und Fruchtkonfitüre 0,100	Fruchtsalat 0,100 Kekse 0,050